



НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ

АДМИНИСТРАЦИИ КРАСНОГОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

143403, Московская область, г.Красногорск, ул.Кирова, д.7-А
тел/факс: 563-89-46,
E-mail: obrkrasn@yandex.ru

П Р И К А З от 01.10.2019 № 1043

Об утверждении Положений об организации и проведении
школьного и муниципального этапов
Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»
и Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные игры»

На основании приказа министерства образования Московской области от 13.09.2019 № 2498 «Об организации и проведении регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в Московской области в 2019-2020 учебном году» с целью дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися общеобразовательных учреждений городского округа Красногорск Московской области

приказываю:

1. Утвердить Положения о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

2. Ознакомить руководителей муниципальных образовательных учреждений городского округа Красногорск с Положениями о проведении школьного и муниципального этапов Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя начальника Управления образования О.В.Кравец.

Начальник Управления образования



Н.С.Тимошина

Утверждено
Приказом начальник Управления образования
администрации го Красногорск
от 01.10.2019 № 1043

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2019-2020 учебном году

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основной целью проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) является привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение их физической активности, определение команд общеобразовательных организаций, **сформированных из обучающихся одного класса** (далее – класс–команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, определение состояния их здоровья, уровня двигательной активности, степени вовлечённости в занятия физической культурой и спортом, формирование установок и навыков здорового образа жизни.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в 2 этапа:

-школьный этап (сентябрь 2019 года – декабрь 2019 года)

-муниципальный этап (февраль - март 2020 года) в МБОУ СОШ №12

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

Общее руководство проведением школьного и муниципального этапов Президентских состязаний осуществляется Управлением образования администрации городского округа Красногорск и Комитет по физической культуре и спорта администрации городского округа Красногорск

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 5 – 10 классов. Муниципальный этап проводится отдельно среди городских и сельских классов-команд.

К муниципальным соревнованиям допускается восемь городских класс-команд, показавшие лучший результат в школьном этапе, согласно предоставленных Главному судье соревнований (Рашковой Е.А., учителю физической культуры МБОУ СОШ №12, тел.8-926-847-83-23), *протоколов проведения школьного этапа (прилагается)* и все сельские класс-команды, Протоколы сдать да 15 декабря 2019 года.

Городская класс-команда от городских школ в составе: 16 обучающихся (8 мальчиков, 8 девочек) и **сельская класс-команда** от сельских школ в составе 8 обучающихся (4 мальчиков, 4 девочек)

В состав класс-команды должны входить обучающиеся одного класса одной школы.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП:

5-6 КЛАССЫ

1. «Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- Челночный бег 30 м – мальчики и девочки.
- Подтягивание на перекладине – мальчики.
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) - девочки.
- Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки.
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.
- Наклон вперед из положения «сидя» - мальчики и девочки.

2. Эстафета 14х30м

7-10 КЛАССЫ

3. «Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- Челночный бег 60 м – мальчики и девочки.
- Подтягивание на перекладине – мальчики.
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) - девочки.
- Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки.
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.
- Наклон вперед из положения «сидя» - мальчики и девочки.

4. Эстафета 14х60м

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Президентское многоборье (5-10 классы)

1. Бег 30 м (юноши, девушки 6 класса), 60 м (юноши, девушки 7-10 классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2. Подтягивание на перекладине. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, раскрытие ладони, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола или предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

4. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд. Исходное положение: руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

5. Прыжок в длину с места. Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется две попытки – одна пробная и одна зачетная.

6. Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центральная и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 10-20 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается. Фиксация коленей - запрещена.

7. Встречная эстафета.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 7 и 7 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Участники каждого класса-команды выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки) на расстоянии 30 метров (5-6 класс) или 60 метров (7-10 классы) друг от друга. По сигналу стартера первые участники класса-команды начинают движение. Достигнув линии старта второй половины своего класса-команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конце колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в командном зачете определяются отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы. В случае одинаковой суммы мест, набранной

несколькими классами-командами, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Результаты в спортивном многоборье (тесты) в командном первенстве определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд и 3 лучших результата у юношей и 3 лучших результата у девушек среди сельских классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т. п.) начисляются очки, набранные участником класса-команды, показавшим в спортивном многоборье и теоретическом конкурсе худший результат.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени. Итоговые командные результаты определяются по суммарному показателю, показанными участниками в тестовых соревнованиях и встречной эстафете.

В случае возникновения конфликтных ситуаций или неправомерного действия судей представитель команды может подать протест главному судье соревнований (зональных или финальных), но не позднее чем через 30 минут после окончания спорного эпизода.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры соревнований «Президентские состязания» в командном зачете награждаются дипломами Управления образования.

IX. ЗАЯВКИ

Руководители класс-команд представляют в Оргкомитет в день приезда следующие документы:

1. Заявку.

Заявка по установленной форме согласно Приложению № 1 к настоящему Положению, заверенная директором школы и врачом, представляется в мандатную комиссию по прибытии на соревнования.

В заявке имя участника должно быть написано полностью.

2. Приказ.

7. Копии первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на начало 2019-2020 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации.

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

Муниципальное образование: _____

Школа: _____ Класс: _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.			
10/16.			

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся Врач _____ (подпись)

Классный руководитель _____
(Ф.И.О. полностью)

Преподаватель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю: _____
М.П. _____
Директор школы: _____
(Фамилия, инициалы, подпись, телефон)

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ
результатов команды победительницы
Муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания»
(школа)

Дата проведения соревнований муниципального этапа _____

Место проведения _____

Класс _____

ФИ	Возраст/лет	Бег		Пресс		Прыжок в длину		Подтягивание		Отжимание		Наклон вперед		Итоговые очки
		результат	очки	результат	очки	результат	очки	результат	очки	результат	очки	результат	очки	
Мальчики:														
Девочки:														

Общее суммарное количество очков команды: _____
 Главный судья/ телефон _____
 Секретарь/телефон _____