

**КОКЛЮШ** - это опасное инфекционное заболевание дыхательных путей, которое вызывается бактериями *Bordetella pertussis* (традиционно «коклюшная палочка»)

Несмотря на широкое использование вакцинации, уровень заболеваемости коклюшем очень высок и в мире, и в России. Были проведены исследования, в результате которых было установлено, что 40% детей и подростков кашляют именно из-за коклюша. Также, коклюш является причиной хронического кашля у взрослых. Взрослые, являясь резервуаром инфекции, передают ее младенцам не привитым, или не достигшим возраста, когда проводится вакцинация против этого заболевания, либо детям, не привитым по тем или иным причинам.

Коклюш крайне заразен.

**ИСТОЧНИКОМ ЗАРАЖЕНИЯ** может быть только человек (больной типичными или атипичными формами коклюша или здоровый бактерионоситель).

**ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ** – воздушно-капельный. Обильное выделение возбудителя происходит при чихании и кашле.

*Инкубационный период при коклюше длится от двух дней до двух, максимум трех недель. Особенно опасны больные с 1 по 25 день заболевания.*

Люди обладают очень высокой восприимчивостью к коклюшу.

#### **КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ КОКЛЮШ**

После того, как прошел **инкубационный период**, у больного появляется насморк, чихание, общее недомогание, отсутствие аппетита, легкий кашель, который не уменьшается от противокашлевых средств. Этот период называется катаральный и длится он как обычная простуда 1-2 недели. Постепенно к 3 неделе кашель усиливается, особенно в ночное время. Так начинается новый **период лающего кашля**. После глубокого свистящего вдоха следует серия коротких кашлевых толчков, напоминающих лай собаки.

Во время приступа кашля лицо больного краснеет или синеватое, возможны носовые кровотечения или кровоизлияния в глаза. Кашель заканчивается выделением вязкой мокроты, иногда рвотой. В сутки таких приступов может быть 10-15. Этот период длится от недели до месяца, иногда дольше. Процесс выздоровления затягивается на несколько месяцев. Постепенно улучшаются сон и аппетит.

#### **ОСЛОЖНЕНИЯ КОКЛЮША**

Осложнения коклюша наиболее часто наблюдаются у детей младше 1 года, с

повышенным риском тяжелого течения у недоношенных младенцев.

Очень часто детям требуется госпитализация.

*Чаще всего коклюш вызывает осложнения, связанные с развитием вторичной бактериальной инфекции.*

- *Бактериальная пневмония - наиболее частое осложнение коклюша (является наиболее распространенной причиной смерти от коклюша)*

- *Бронхит, плеврит, эмфизема, коллапс легкого*

- *Гипоксия*

- *У детей раннего возраста коклюш может способствовать развитию бронхоэктатической болезни*

- *Синусит, отит, разрыв барабанных перепонок*

- *Кровотечение из носа*

- *Грыжи, разрыв мышц брюшной стенки*

- *Отслойка сетчатки*

- *Судороги*

- *Отставание в развитии*

Коклюш у взрослых проходит довольно тяжело и может стать причиной серьезных осложнений, таких как судороги и энцефалопатия. У пациентов в возрасте старше 30 лет в 5-9 % случаев возникает пневмония. У женщин старше 50 лет в 34%

случаев выявляется недержание мочи, связанное с коклюшем. Кроме того регистрируются такие осложнения, как переломы ребер, паховая грыжа, удушие, грыжа поясничного диска, обмороки.

#### **Коклюш и беременность**

Любое инфекционное заболевание во время беременности может негативно влиять на развитие плода и вызывать у него различные врожденные пороки, например, глухоту, катаракту, поражение сердца, скелета. Так же коклюш может спровоцировать выкидыш и рождение мертвого ребенка.

#### **ПРОФИЛАКТИКА КОКЛЮША**

Следует придерживаться графика прививок для АКДС (дифтерия, столбняк, коклюш).

Вакцинация проводится в плановом порядке, в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения РФ от 2 марта 2014г № 125н.

Согласно Национальному календарю профилактических прививок вакцинация проводится, начиная с 3 месяцев жизни трехкратно с интервалом в 1.5 месяца. Ревакцинация через 1.5 года.

**Для детей и взрослых, чье состояние не требует госпитализации, есть несколько советов, которые позволяют облегчить**

**течение болезни, снижат риск заражения окружающих и ускорят выздоровление:**

- Изоляция больного, пока не пройден курс антибиотиков в течение 5 дней.

- Лица, вступающие в контакт с больными, должны носить хирургические маски.

- В очаге инфекции производится тщательная дезинфекция

- Детям до года и непривитым лицам, контактировавшим с больным, проводят экстренную профилактику с помощью введения иммуноглобулина.

Больные изолируются на срок до 40 дней от начала заболевания или на 30 дней от начала судорожного кашля.

При возникновении коклюша в детском учреждении или в начальной школе на группу накладывается карантин на 14 дней со дня изоляции заболевшего.

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
(г.Москва, 1й Смоленский пер.д 9, стр.1  
cgon@sgon.ru, тел.8 (499) 2418628)



#### **ПРОФИЛАКТИКА КОКЛЮША**

